#### Учебно-тренировочные сборы Московской городской организации киокушинкай каратэ-до и кю-тест под руководством бранч-чифа ИКО сэнсея А.Ю.Леонова , 4 дан

#### в Отель «ДельМар» Крым

#### 13 -23 августа 2016г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении учебно-тренировочных сборов

1. **Цели и задачи**

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся в соответствии с календарным планом Московской городской федерации киокушинкай каратэ-до на 2016 г. в целях:

* + Повышения профессиональной подготовки спортсменов;
  + Укрепления дружбы между спортсменами
  + Повышения уровня мастерства спортсменов;
  + Присвоения последующей квалификации спортсменам;
  + Популяризации и развития Киокушинкай Каратэ-До.

#### УТС проходят под руководством Бранч-Чифа Леонова А.Ю. (4 Дан ) , ведущих спортсменов и инструкторов Московской городской федерации киокушинкай каратэ-до и Орловской городской федерации киокушинкай каратэ-до.

**2. Время и место проведения УТС**

**Срок подачи заявок:** До 15 февраля 2016

**Срок полной оплаты:** До 25 февраля 2016

**Время проведения УТС:** 13-23 августа 2016

**Заезд участников:**  13 августа 2016

**Отъезд участников из лагеря в Москву:** 23 августа 2016

#### Место проведения:

#### Частный пансионат ДЕЛЬМАР находится в 100 метрах от моря в поселке Поповка, в 28 км. от Евпатории .

1. **Организация проведения УТС**

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляется Московской Городской Федерацией Киокушинкай Каратэ-до. Непосредственная организация проведения УТС возлагается на организационный комитет Московской Городской Федерации Киокушинкай Каратэ-до, в состав которого входят:

*Председатели организационного комитета:*

* Леонов Артем Юрьевич, президент МГФКК Бранч-чиф ИКО, 4 Дан;
* Навоян Давид Арменович , президент ОГФКК , 3 дан

*Секретари организационного комитета:*

* Ульвачева Виктория Сергеевна, 1 дан

1. **Участники УТС**

Члены Московской Городской Федерации Киокушинкай Каратэ-до и члены Орловской Городской Федерации Киокушинкай Каратэ-до, оплатившие годовой членский взнос за 2016 год.

1. **Проезд до места УТС**

Авиабилеты покупаются централизованно , необходимо после подачи заявок на сборы всем сдать необходимые документы (копия св.о рожд. или паспорта , справка со школы и деньги) для покупки билетов своим инструкторам до 20 февраля 2016.

**5. Условия допуска к УТС**

Тренерами команд должны быть представлены следующие документы:

* групповая заявка на участие в Летнем лагере
* групповая заявка на участие в аттестации(кю-тест)
* документы, удостоверяющие личность участников (копия свидетельства);
* документ, подтверждающий квалификацию участников;
* международная карточка ИКО;
* копия медицинского полиса
* справка вакцинации от кори
* справка для посещения бассейна
* справка анализ на яйца глист и энтеробиоз (только для детей до 10 лет)

Требования к внешнему виду участвующих в УТС:

* чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации поясом;
* опрятный внешний вид;
* все участники сборов должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки, шингарды и т.д.);

**ВНИМАНИЕ!**

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**соблюдать правила этикета и уважения к старшим,**

**приветствовать старших по поясу, Сэмпаев, Сэнсеев и Шиханов громким: «Осу!», рукопожатие только двумя руками!**

**Заявки направлять по адресу**:

**moscow\_branch@mail.ru**

**Последний день приема заявок – 15 февраля 2016**

**Последний день оплаты – 25 февраля 2016**

**Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки**

**не рассматриваются.**

1. **Стоимость участия в УТС (с одного человека).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Категория номера** | **Проживание, питание, участие** | **Экзамен** |
| **2-3-местные номера c душем, туалетом, телевизором , кондиционером.**  **ВНИМАНИЕ!**  **Число мест ограничено!** | 25 000 руб | 10-5 кю – 2500 руб |

#### Каждый участник сборов получает в подарок фирменный пакет с памятной футболкой , последним выпуском журнала о киокушинкай каратэ «OSU» , DVD-диск о киокушинкай каратэ.

#### Трансфер Симферополь – Отель ДЕЛЬМАР - и обратно оплачивается отдельно.

#### В программе сборов: повышение общей и специальной физической подготовки, кихон, ката, кумите, соревнования по разным дисциплинам с награждением медалями.

О Гостинице:

Частный пансионат DELMAR находится в 100 м. от моря ,п.Поповка , в 28 км.от Евпатории.

Охраняемая территория, размещение в стандартных 2-3 местных номерах и двухкомнатных номерах «Люкс» 50кв.м. В номерах : кондиционер, душ, туалет, телевизор с плоским экраном, холодильник, уютная терраса с садовой мебелью.

Водоснабжение: холодная и горячая вода постоянно.

На всей территории отеля бесплатный Wi-Fi

Кинотеатр, детский бассейн, спортивные площадки и спортивные залы.

Питание в ресторане русской и украинской кухни.

**ВНИМАНИЕ : на сборы допускаются учащиеся, спортсмены оплатившие годовой взнос за 2016 год !**

**Приложение №1**

**Расписание Летнего лагеря 2016**

***13 августа***

Регистрация и расселение участников сборов

19.30-20.00 – ужин

21:00-22:00- общее собрание участников лагеря

22.30 – отбой

***14-21 августа тренировочные дни***

06.30 – подъем

 07:00-08:30 – утренняя тренировка

09.00 – завтрак

09 :30-12:30- отдых на море ( пляж, аквапарк, экскурсии)

13.00 – 13.30 – обед

14:00 – отдых

17:00-19:00- тренировка

19:30- ужин

20:30-21:30 – спортивные соревнования

22:30 -отбой

***22 августа***

кю-тест(10-5 кю)

и сайонара

***23 августа***

отъезд участников лагеря







