**Распорядок дня**

**Традиционной Летней школы 2016**

***20 июня***

С 12:00 – регистрация и расселение участников сборов – холл главного корпуса

 (подача заявок производится только представителями команд)

*14:00-15:00 – обед*

15:00-18:30 – свободное время

*19:00-20:00 – ужин*

**21:00-22:00 – общее собрание участников Летней Школы – киноконцертный зал**

**22.00-23.00 – общее собрание руководителей ЗРОКК и ФКР – киноконцертный зал**

23:00 – отбой

***21 июня***

05:30 **–** подъем

**05:45 – общее построение на море**

**06:00-08:00 – тренировка №1 - общая тренировка на море**

*09:00-10:00 – завтрак*

10:30-13:00 – свободное время

**11:00-13:00 – мандатная комиссия Кю-Дан-тест (в соответствии с расписанием) – каминный зал**

*14:00-15:00 – обед*

**16:30-18:30 – тренировка №2 ­– по группам согласно расписанию**

*19:00-20:00 – ужин*

**21:00-22:00 – анимация на пляже (караоке) и на центральной площади (у главного корпуса)**

23:00 – отбой

***22 июня***

05:30 **–** подъем

**05:45 – общее построение на море**

**06:00-08:00 – тренировка №3 - общая тренировка на море**

*09:00-10:00 – завтрак*

10:30-13:00 – свободное время

*14:00-15:00 – обед*

**16:30-18:30 – тренировка №4 ­– по группам**

*19:00-20:00 – ужин*

**21:00-22:30 – общая конференция «Разговор с Шиханом» - киноконцертный зал**

23:00 – отбой

***23 июня***

08:00 **–**- подъем

*09:00-10:00* ***–*** *завтрак*

**10:30 – построение**

**10:30-13:00 – спартакиада Летней Школы по видам спорта: (пионербол дети, футбол взрослые, перетягивание каната) – спортивные площадки**

*14:00-15:00 – обед*

**15:30-19:00 – спартакиада Летней Школы по видам спорта: (футбол дети, волейбол взрослые, сумо)**

**спортивные площадки**

*19:00-20:00 – ужин*

**21:00-22:00 – анимация на пляже (караоке) и на центральной площади (у главного корпуса)**

23:00 – отбой

***24 июня***

05:30 **–** подъем

**05:45 – общее построение на море**

**06:00-08:00 – тренировка №5 - общая тренировка на море**

*09:00-10:00 – завтрак*

**10:00-12:30 – судейский семинар – спортивный зал**

*14:00-15:00 – обед*

14:00-16:00 – свободное время

**16:30-18:30 – тренировка №6 ­– по группам**

*19:00-20:30 – ужин*

**21:00-23:00 – гран-при по ката – спортивный зал**

**21:00-22:00 – анимация на пляже (караоке) и на центральной площади (у главного корпуса)**

23:00 – отбой

***25 июня***

05:30 **–** подъем

**05:45 – общее построение на море**

**06:00-08:00 – тренировка №7 - общая тренировка на море**

*09:00-10:00 – завтрак*

10:30-13:00 – свободное время

*14:00-15:00 – обед*

14:00-15:30 – свободное время

**15:30-19:00 – Кю-тест 10-5 Кю – спортивный зал**

**16:30-18:30 – тренировка №8 ­– по группам**

*19:00-20:00 – ужин*

**21:00-22:00 – анимация на пляже (караоке) и на центральной площади (у главного корпуса)**

**22:00-23:00 – собрание Бранч-чифов и региональных руководителей ЗРОКК ФКР – конференц-зал**

23:00 – отбой

***26 июня***

08:30 **–** подъем

*09:00-10:00 – завтрак*

**11:00-15:00 – Кю-тест 4-1 Кю и Дан-тест 1-3 Дан – спортивный зал**

*14:00-15:00 – обед*

15:00-18:30 – свободное время

*18:00-20:00 – ужин*

**21:00-23:00 – сайонара (награждение) – ресторан «Парадиз»**

23:00 – отбой

***27 июня***

08:00 **–** подъем

*08:00-10:00 – завтрак*

10:00 – отъезд