|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДЕНО:ПрезидентМосковской городской федерации киокушинкайкаратэ-до\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Леонов «17» января 2018 г. |

ПО Л О Ж Е Н И Е

**Аттестационный экзамен 10-5 кю**

**4 марта 2018 года**

1. Цели и задачи.

Аттестационный экзамен 10-5 кю проводятся с целью:

- повышения уровня мастерства спортсменов МГФКК;

- популяризации и развития Киокусинкай;

- пропаганды здорового образа жизни;

- привлечения детей и молодежи к занятиям спортом;

- развития спортивных связей и обмена опытом среди клубов и секций Москвы;

1. Время и место проведения.

**Аттестационный экзамен 10-5 кю:**

**Мероприятие проводится:** 4 марта 2018 года

**Место проведения:** Хонбу Додзе ЗРОКК,

г. Москва, ул. Верхняя Сыромятническая д.9, стр.1

м. Курская

1. Регламент.

**До 11 лет включительно:**

9:20 – прибытие

9:40 – построение

10:00 – 13:00 – экзамен

**12 лет и старше:**

14:20 – прибытие

14:40 – построение

15:00 – 18:00 – экзамен

1. Организация и проведение.

Организацию и проведение аттестационного экзамена 10-5 кю осуществляет Московская Городская Федерация Киокушинкай Каратэ

Непосредственное руководство проведения турнира возлагается на Оргкомитет в составе:

* Председатель аттестационной комиссии – Леонов Артем Юрьевич – Бранч-чиф ИКО, 4 дан
1. Программа мероприятия

Основные требования изложены в технической программе и отвечают всем требованиям ИКО.

1. Условия допуска.
	1. К аттестационному экзамену 10-5 кю допускаются спортсмены, **оплатившие годовой взнос за 2018 год.**

**Для участия тренера-преподаватели предоставляют:**

- заявка для участия в аттестационном экзамене 10-5 кю (Приложение);

**- для участников Кю-теста 10-5 кю** **ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ ДОПУСКА ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА!!!**

Заявки принимаются только в печатном виде, заверенные подписью руководителя команды.

Каждый участник должен иметь чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации пояс.

**ВНИМАНИЕ!**

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЭКЗАМЕНА ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**соблюдать правила этикета и уважения к старшим,**

**приветствовать старших по поясу, Сэмпаев и Сэнсеев громким: «Осу!»,**

**рукопожатие только двумя руками!**

Все участники аттестационного экзамена должны иметь следующие средства **индивидуальной защиты:**

Дети до 9 лет

обязательно - шлем, накладки на руки (белого цвета с обрезанными пальцами), защита стопа-голень, защита на пах;

по желанию - капа.

Дети 10-11 лет, юноши, юниоры

обязательно - шлем, накладки на руки (шингарды), защита стопа-голень, защита на пах;

по желанию - капа.

Девушки, юниорки

обязательно - шлем, накладки на руки (шингарды), защита стопа-голень, протектор на грудь;

по желанию - защита на пах, капа.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ: НАЛИЧИЕ ЗАЩИТНОГО ЖИЛЕТА (до 18 лет)**

 **Примечание:**

Разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора - не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям: жесткий протектор должен защищать как минимум груди, протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов.

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стоп в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не более 1см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Разрешается использовать накладки белого цвета в виде чулка с обрезанными пальцами (для детей 6-9 лет) с использованием уплотнителя толщиной не более 1см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Разрешается использовать перчатки с обрезанными пальцами – шингарды. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Шлем обязательно должен защищать подбородок, лобную, височные и затылочную части, соответствовать размеру головы и надежно фиксироваться на голове.

ВНИМАНИЕ! Срок подачи предварительных заявок ДО 25 февраля 2018 ГОДА!

 Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки не рассматриваются.

ВНИМАНИЕ! ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО В ПЕЧАТНОМ ВИДЕ!

7. Финансовые условия.

Стоимость:

1. 10-5 кю – 2500 руб;
2. Годовой взнос – 3000 руб.

**В случае успешного прохождения аттестационного экзамена участник получает сертификат ФКР.**